



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA DECEMBER 2023

Dienstencentrum De Bolster is gesloten op

Maandag 25 december 2023: Kerstdag

Dinsdag 26 december 2023: Tweede Kerstdag



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen
Centrumleider Ilse Nelis
telefoon 089 48 28 50
e-mail: debolster@maasmechelen.be
De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

ACTIVITEITEN DECEMBER 2023

Vr. 1 dec. 2023

Bolsterkaffee is gesloten vanaf 13.00 uur wegens viering van de jubilarissen.



Wo. 6 dec. 2023

Cinématinee: De Acht Bergen – Felix van Groeningen, Charlotte Vandermeersch (2022)



De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen. Ze leren mekaar kennen als ze elf zijn, met een vergeten stukje Alpen als koninkrijk. De kinderen worden mannen, hun levens strekken zich uit. Ze verliezen elkaar en vinden elkaar terug. Terwijl Bruno trouw blijft aan zijn berg, zwerft Pietro door de wereld. Een tocht in liefde en eenzaamheid, langs afkomst en bestemming, over vriendschap, leven en dood heen. Een bestseller verfilmen houdt altijd een risico in, maar regisseurs Felix van Groeningen en Charlotte Vandermeersch slaagden glorieus in hun opzet en sleepten met deze film de Juryprijs van het filmfestival van Cannes in de wacht. Van Groeningen is niet aan zijn proefstuk toe: met *De helaasheid der dingen*, *The broken Circle Breakdown* en *Beautiful Boy* maakte hij internationaal naam. Voor de verfilming van het gelijknamige boek van Paolo Cognetti schakelde hij zijn partner Charlotte Vandermeersch in, oorspronkelijk voor het scenario, nadien ook voor de regie. *De Acht Bergen* is een visueel prachtig eerbetoon aan echte vriendschap die een leven lang meegaat, tegen het indrukwekkende decor van de majestueuze Alpen.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 7 (inclusief drankje)

Organisatie: CC

Wo. 6 dec. 2023

Venster op de wereld: Willy Miermans: Vervoer versus ruimte



Waar we wonen en werken bepaalt hoe we ons verplaatsen. Ook infrastructuur en inrichting van de openbare ruimte hebben daar een invloed op. We kiezen voor fiets, auto, trein en creëren gewoontes zonder dat we het goed beseffen. Deze lezing met professor-emeritus Willy Miermans zet ons op scherp! Mobiliteit gaat veel verder dan al of niet autorijden. Het raakt ieder van ons in de portemonnee, gezondheid en gewoonten. Iedereen heeft ermee te maken, iedereen is 'expert'. Willy Miermans laat ons nadenken over het effect van ons verplaatsingsgedrag en de daarmee verbonden levenskwaliteit. Uiteraard komt ook de aangekondigde trambus aan bod én er is ruimte voor discussie. Willy Miermans, geboren en getogen in het Maasland, is socioloog-verkeersdeskundige. Hij doceerde Verkeerskunde en Verkeerssociologie aan de Universiteit Hasselt, Sociale Verkeerskunde aan PCVO Limburg en Woonecologie aan de Universiteit Hasselt.

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 12

Organisatie: CC i.s.m. Avansa Limburg, Cultuursmakers en Davidsfonds



GITAAR LESSEN

**Geen notenleer vereist,
Jeffrey leert je direct de akkoorden!
Eigen gitaar meebrengen**

€ 15 voor
10 lessen

**Elke maandag namiddag
13.00 uur tot 14.00 uur: gevorderden
14.30 uur tot 15.30 uur: beginners**

PEDICURE IN DE BOLSTER

Voeten dragen ons heel ons leven, daarom is een goede voetverzorging belangrijk. Een professionele pedicure kan hierbij helpen. Zij geeft advies omtrent voetverzorging, biedt hulp bij een diabetesvoet en kan je bij ernstige aandoeningen doorverwijzen naar een arts. Om je voeten te laten verzorgen kan je op donderdag of vrijdag bij ons terecht, maak wel vooraf een afspraak op het nummer 089 48 28 50 of spring binnen in het Bolsterkaffee en schrijf je in bij de gastheer of gastvrouw aan het Bolsterbonnenhoekje.

Voor cliënten met VT-statuum
€ 21,13 - eerste behandeling
€ 17,40 - per basisbehandeling



Voor cliënten zonder VT-statuum
€ 24,86 - eerste behandeling
€ 21,13 - per basisbehandeling



WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles

Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen lezen

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur

ACTIVITEITEN DECEMBER 2023

Do. 7 dec. 2023
Do. 21 dec. 2023

Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

Do. 7 dec. 2023
Do. 21 dec. 2023

Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud,...? Op donderdag geeft Cyrille in de Bolster je graag handige tips voor een prachtige tuin.

Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 7 dec. 2023
Do. 14 dec. 2023
Do. 21 dec. 2023
Do. 28 dec. 2023

DIGIPUNT BOLSTER

Vanaf nu kan je wekelijks terecht bij ons Digipunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet.



In de even weken kan je terecht bij Juan en Roland, op afspraak. Je geeft je vraag best op voorhand door aan Ilse of Kathleen.

In de oneven weken kan je terecht bij Jen, zonder afspraak.

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Do. 7 dec. 2023
Do. 21 dec. 2023

Koppeldansen

In september zijn we weer gestart met de tweewekelijks koppeldansen. Wegens gebrek aan ruimte in De Bolster gaan de lessen nog steeds door in het cultuurcentrum. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.

Locatie: CC Maasmechelen, zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, gratis, op voorhand inschrijven!





ACTIVITEITEN DECEMBER 2023

ACTIVITEITEN DECEMBER 2023

Wo. 13 dec. 2023 **Venster op de wereld: Marc Erkens: Over liefde in muziek**



Wie klinkt de liefde in muziek? Om die vraag te beantwoorden hebben we maar één man en zijn piano nodig. Marc Erkens neemt zijn publiek mee naar de verborgen coulissen van de muziek. Hij analyseert en ontrafelt de codes in muziek uit alle tijden en genres en legt haar kaarten bloot. Deze voorstelling ontroert evenzeer als ze doet lachen. Als een sterrenchef kruidt, smakt, mixt en serveert Marc Erkens de muziek van Ludwig van Beethoven, Astor Piazzolla, Frédéric Chopin, Charles Aznavour, Erik Satie, Paul McCartney, Johan Sebastian Bach, Jacques Brel, Leonard Bernstein, Freddy Mercury, Joseph Haydn, enzovoort. Je zal het merken, ook zonder woorden herken je wanneer muziek over liefde gaat. Een onbekende is Marc Erkens voor ons al lang niet meer. In 2017 ontving hij in Maasmechelen de Cultuurprijs. En in 2016 werden zijn verdiensten bekroond met de Klara Iedereen Klassiek-prijs. Wie zijn bijdragen over klassieke muziek in het programma *Culture Club* op Canvas volgde, weet dat deze meester pianist-verteller alle verwachtingen overtreft.

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 16

Organisatie: CC i.s.m. Cultuursmakers en Davidsfonds

Vr. 15 dec. 2023

Kerstfeest in de Bolster!

Ma. 18 dec. 2023

Kom gezellig samen met ons Kerst vieren in de Bolster. We verwelkomen je om 11.30 uur met een aperitiefje.



Menu 15/12

Salade van appel en wildpaté
Witloofsoep met peterselie
Varkenshaasje met mosterdsaus,
twee wintergroenten en aardappelgratin
Kerstgebak



Menu 18/12

Salade van makreeltartaar en fetakaas
Wintersoep met knolselder en juliennegroentjes
Gevulde kalkoen met wijnsaus,
peren met besjes en denaardappeltjes
Kerstgebak



Locatie: De Bolster om 11.30 uur, prijs: € 14

Inschrijven kan vanaf 1 december bij Kathleen of Ilse, er kunnen maximaal 160 personen (2x 80 per datum) deelnemen aan het kerstmenu. Wees er tijdig bij!



Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^e en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de maandag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met je UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd.